

La pensée positive

La pensée positive est un outil qui peut vous aider à avancer dans la direction de votre choix, surtout quand la vie vous semble plus compliquée.

Ce n'est ni une pilule miracle, ni une méthode Coué. Comme je le dis souvent, l'important est d'être en harmonie avec son intention et on peut basculer dans plus de cohérence à chaque instant.

Ci-dessous, je vous liste quelques livres, sites, blogs, articles, pour que vous puissiez vous connecter à différentes notions qui tournent toujours in fine autour des mêmes thèmes: connexion à soi, aux autres, à la nature, à l'amour.

Puissent ces ressources vous aider à vous connecter à votre potentiel créateur.

Love 2.0, Barbara Fredrickson

Osez l'optimisme, Catherine Testa

Le site de Catherine Testa : L'optimisme

Et n'oublie pas d'être heureux, Christophe André

La psychologie positive, Rebecca Shankland

TEDx Antisèches du bonheur, Jonathan Lehmann

Le joli blog personnel d'Isabelle

Le journal des bonnes nouvelles

Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une, Raphaëlle Giordano

Les zones bleues du bonheur, Dan Buettner

Cessez d'être gentil, soyez vrai, conférence de Thomas d'Ansembourg